

**¿A qué refiere el estilo personal terapéutico?** Como han afirmado sus autores (Fernandez-Álvarez & García, 2019), es un constructo multidimensional que involucra los principales ejes en los cuales se desarrolla el trabajo del terapeuta. Su utilidad es de gran valor, tanto en la clínica como en la investigación, dada la influencia que tiene las cualidades del terapeuta en el proceso y los resultados terapéuticos.

Si bien cada vez es mayor la proliferación de estudios internacionales de este constructo, es en Argentina donde radican la mayor cantidad de investigaciones al respecto. Hasta el momento se lo ha estudiado en relación con variables profesionales o personales del terapeuta, pero faltan estudios que planteen un modelo explicativo del EPT.

**El presente estudio se denomina** “El Estilo Personal del Terapeuta (EPT): el rol de la personalidad, la flexibilidad cognitiva, la empatía y las variables profesionales del terapeuta”. Este estudio es llevado a cabo por el Lic. Leandro Vázquez en el contexto de su tesis doctoral, la cual es supervisada por el Dr. Fernando García y la Dra. Cristina Richaud de Minzi. El objetivo es analizar el funcionamiento de un modelo explicativo del EPT y su relación con variables profesionales y personales del terapeuta, a través de medidas de personalidad, flexibilidad cognitiva, empatía y estilo terapéutico.

En relación con la toma, consiste en una batería de test (EPT-C; BFI; TECA y CFS), digitalizados, en donde por medio de un link se rellenan los cuestionarios en un Google Forms. La toma es **totalmente anónima, voluntaria** y conlleva unos 20 minutos aproximadamente de tiempo.

*Link de acceso:* <https://forms.gle/afLQKuXT2i6dxT1YA>

#### **Datos sobre el autor:**

Leandro Vázquez

- CV link: <https://www.linkedin.com/in/psicologoleandrov%C3%A1zquez/>
- Psicólogo, Matrícula 1307 Entre Ríos  
<https://www.gestioncoper.com.ar/padronCoper.asp> (buscar por Leandro Vázquez)
- Título de Psicólogo y Especialista en terapias Cognitivas  
<https://registrograduados.siu.edu.ar/> (ingresar DNI 31756424)

#### **Datos sobre los supervisores del estudio:**

- Dr. Fernando García: Psicoterapeuta, docente universitario y de postgrado en diversas universidades del país, autor de diferentes artículos científicos. Miembro acreditado de AATC (URL: <https://aatc.org.ar/articulos/perfil.php?idMiembro=36>), y coordinador del área de investigación en Fundación Aigle
- Dra. Cristina Richaud de Minzi: Investigadora superior CONICET (URL: <https://www.conicet.gov.ar/>).